

# Existential Leadership

Seminarreihe (10 Tage)

zieltgruppe |

Führungskräfte

Personalentwickler:innen

Team-/Projektleiter:innen

**Nutzen** +

- 01 Bearbeiten aktueller Anliegen aus dem Unternehmen
- 02 (Weiter-) Entwicklung eines stimmigen Führungsstils
- 03 Erwerb von existentieller Coaching- und Leadership-Kompetenz
- 04 Stressbewältigung
- 05 Stärkung der Dialogfähigkeit
- 06 Aufbau von Resilienz (Widerstandskraft in Krisensituationen)
- 07 Kraft und Mut finden, um Ungewissheit auszuhalten
- 08 Moderierter Erfahrungsaustausch und Beratung
- 09 Perspektivenerweiterung und Energie tanken



# **Kraftquelle und Orientierung für Führungskräfte in bewegten Zeiten**

Wir leben in bewegten Zeiten. Führungskräfte stehen vor vielfältigen Aufgaben: Orientierung finden, Entscheidungen treffen, Mitarbeitende gewinnen und halten sowie bei alledem persönlich gut im Lot bleiben.

Führung bedeutet „Menschenführung“. Mehr denn je ist das Erreichen unternehmerischer Ziele an eine werte- und sinnorientierte Arbeitsmotivation gebunden. Daher ist es hilfreich, den Mitarbeitenden nicht nur in seiner Funktionalität, sondern auch als Person zu sehen.

Das Seminar vermittelt die entsprechende Haltung und Handlungskompetenz. Es schärft die Dialog- und Entscheidungsfähigkeiten. Die teilnehmenden Führungskräfte erhalten die Möglichkeit, besser mit sich in Einklang zu kommen und „authentisch“ (stimmig) zu handeln – gerade in stressigen Situationen.

Existential Leadership stärkt die Führungskraft auf der persönlichen Ebene und in ihrem beruflichen Wirken.

# Themen und Vorgehensweisen im Seminar

Das Seminar vermittelt pragmatische Grundkenntnisse darüber, was Menschen bewegt und was sie benötigen, um motiviert zu arbeiten. Es basiert auf einem fundierten theoretischen Hintergrund (u.a. nach Alfred Längle). Die Teilnehmenden kommen zum Durchatmen: Sie betrachten sich selbst und ihr Wirken im Unternehmen. Anhand aktueller Situationen werden Handlungsmöglichkeiten und Spielräume entwickelt.

**Existenzielle Führung** ... Halt und Orientierung zu finden und zu vermitteln,  
**gibt praxisnahe** ... ein produktives Miteinander zu gestalten,  
**Impulse, um ...** ... Wertschätzung zu geben und Grenzen zu setzen,  
... das Wesentliche einer Situation zu erkennen.

Auf dieser Basis lassen sich sinnvolle Beiträge für die Zukunft des Unternehmens entwickeln. Die Seminararbeit schafft einen vertrauensvollen Rahmen. Sie setzt an der Entwicklung der Persönlichkeit und des individuellen Führungsstils an.

# Die vier MODULE



## **Modul 1: Existential Leadership**

- 01 Was bedeutet Existenzielle Führung?
- 02 Vier Grundthemen
- 03 Die Person als „Brennpunkt“
- 04 Gute Entscheidungen treffen (Teil 1)
- 05 Einen guten Umgang finden mit Zwickmühlen und Widersprüchen

## **Modul 2: Sich selbst führen**

- 01 Können, Mögen, Dürfen, Sollen
- 02 Eigene Antreiber erkennen
- 03 Wollen und Müssen
- 04 Grenzen beachten
- 05 Energie- und Lebensbalancen gestalten

## **Modul 3: Menschen führen**

- 01 Fachliches und Persönliches im Blick haben
- 02 Halt und Orientierung geben
- 03 Nähe und Distanz ausbalancieren
- 04 Anerkennung geben und Unterschiede wertschätzen
- 05 Sinn und Werte kommunizieren

## **Modul 4: Das Unternehmen führen**

- 01 Entscheidungen unter schwierigen Bedingungen treffen (Teil 2)
- 02 Bindung von Mitarbeiter:innen
- 03 Konflikte als Entwicklungshinweise nehmen
- 04 Resilienz und Gesundheit im Unternehmen fördern
- 05 Der gesellschaftliche Rahmen: das größere Ganze

# Seminarleitung

Seit 25 Jahren arbeitet Torsten Nicolaisen in den Bereichen Coaching und Organisationsentwicklung. Er hat weit über 1.200 Führungskräfte und Lehrpersonen in Coaching-Ausbildungen und in Führungskräfteprogrammen qualifiziert. Neben diesen Tätigkeiten hat Nicolaisen in namhaften Verlagen zahlreiche Artikel und Bücher zu den Themen Coaching und Beratung publiziert.

Ausbildungen (u.a.): universitär zertifizierter Coach und Trainer für Coaching, Christian-Albrechts-Universität; Existential Leadership und Coaching, Prof. Dr. Alfried Längle; Diplom für Logotherapie und existenzanalytische Beratung, GLE International

"Im Coaching und in der Beratung kombiniere ich unterschiedliche Ansätze, um passgenau auf den Entwicklungsbedarf der Kundinnen einzugehen.

Dabei verbinde ich individualpsychologische und existenzielle Sichtweisen mit systemischen und organisationalen Perspektiven. "

<https://www.nicolaisen-partner.de/>

Telefon: +49 151 401 01 846

E-Mail: [tn@nicolaisen-partner.de](mailto:tn@nicolaisen-partner.de)

# Seminarleitung



Victor Rochow Gesundheitsexperte und Coach ist seit über 20 Jahren als Coach, Dozent und Berater in Unternehmen und Bildungseinrichtungen tätig.

Rochow studierte Ingenieurwissenschaften in Kiel, Pädagogik an der BU in Flensburg, ist ausgebildeter Empathie-Coach (GFK Dr. Rosenberg) und Organisationsentwickler.

Ausbildungen (u.a.): universitär zertifizierter Coach, Christian-Albrechts-Universität; Wirksam führen (Prof. Dr. Simon, Simon Weber Friends);

Existential Business Coach (Grundlagen der personalen Existenzanalyse), GLE

" Ich betrachte bei meiner Arbeit die Strategien, Strukturen und die Kultur im Unternehmen mit dem Blick für das Mögliche und Umsetzbare. Bei den gesamten Prozessen steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Dabei betrachte ich das gesamte Unternehmen, die relevante Umwelt, das Team und die einzelnen Menschen, sowie deren Wechselwirkungen. "

<https://rochow-prozessberatung.de/>

Telefon: +49 (0)170.401 3142

E-Mail: [info@rochow-prozessberatung.de](mailto:info@rochow-prozessberatung.de)

# Termine und Kosten

## Vorgespräch Kostenlos

Vor Beginn des Programms erfolgt ein persönliches oder telefonisches Kennenlernen. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Inhalten des Programms abgestimmt und gemeinsam besprochen.

## Kosten

Die Kosten des gesamten Weiterbildungsprogrammes betragen netto 4.650 EUR exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten.

Förderung des Seminars durch den „Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein“ mit bis zu max. 1500,00 Euro möglich. Infos bei der Investitionsbank S.-H.

# Veranstaltungsorte und Termine

## Modul 1

06.10–07.10.2023

Seminarhaus, Norby/Rieseby

## Modul 2

17.11–18.11.2023

Seminarhaus, Norby/Rieseby

## Modul 3

16.01–18.01.2024

Seminarhaus, Norby/Rieseby

## Modul 4

29.02–02.03.2024

Seminarhotel in Sankt-Peter-Ording



**Anmeldeschluss:**

**30.07.2023**